

Medienmitteilung

30.08.2021

Kantonsspital Baselland wird Medical Partner des «Ballett Theater Basel».

Mit Beginn der neuen Spielzeit startet die Medical Partnership zwischen dem Kantonsspital Baselland (KSBL) und dem Ballett des Theaters Basel. Die fachliche Zusammenarbeit findet in erster Linie zwischen dem Physiotherapeuten des Balletts und den Teams der Orthopädie und der Physiotherapie am «Zentrum für den Bewegungsapparat» am Standort Bruderholz statt.

Tänzerinnen und Tänzer müssen sich in ihrer Kunst exakt nach der Choreografie bewegen, ihre Bewegungen kontrollieren und dabei mit ihrem künstlerischen Ausdruck beim Publikum Emotionen erzeugen. Sie geben immer 100 Prozent, in jeder Probe und in jeder Aufführung. Für ihre Kraft und Beweglichkeit trainieren sie täglich mehrere Stunden.

Während man über Jahrhunderte im Tanz Schmerzen und Verletzungen stillschweigend in Kauf nahm, verfügt man heute dank Forschung und Studien der Sportwissenschaft über wichtige Erkenntnisse zu den Belastungen, denen der Körper einer Tänzerin oder eines Tänzers ausgesetzt ist. So wird zunehmend auf Prävention gesetzt. Krafttraining, bewusste Erholungssequenzen und ausgewogene Ernährung führen zu weniger Verletzungen und zu einer höheren Leistungsfähigkeit.

Wie das Ballett Theater Basel setzt auch die Orthopädie des KSBL stark auf Prävention, das heisst die Vermeidung von Verletzungen oder Überlastungen des Bewegungsapparates. Auf einzelne Gelenke spezialisierte Orthopäd/-innen und Physiotherapeut/-innen arbeiten Hand in Hand in der Prävention, Behandlung und Betreuung von Sportlerinnen und Sportlern. Im regelmässigen Austausch zwischen dem Physiotherapeuten des Balletts und den Expert/-innen des KSBL stehen Kraft, Fitness und ein optimaler Allgemeinzustand der Tänzerinnen und Tänzer im Fokus. Und sollte es doch zu einer Verletzung kommen, unterstützen die Teams am «Zentrum für den Bewegungsapparat» in der Diagnostik, Therapie und dann im «Return-to-Sport-Programm» gezielt und individuell bis zum Wiedereinstieg ins Training.

Auskünfte:

Anita Kuoni

Leiterin Marketing & Kommunikation

Telefon 061 436 52 23, E-Mail: kommunikation@ksbl.ch



photo by Lucia Hunziker

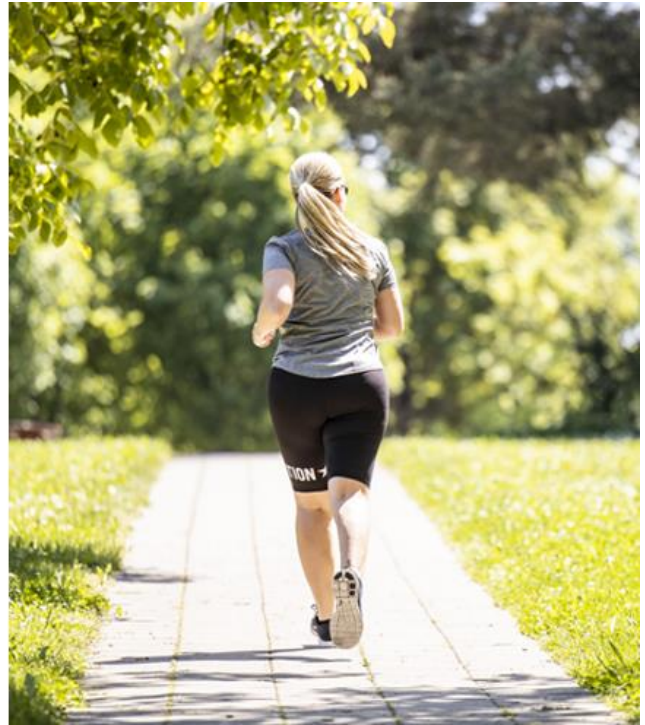


photo by KSBL